

MGV als behandeltechniek (388)

MGV protocollair toepassen voor behandelaren

Docenten:

Lukas Henquet

Lukas Henquet is werkzaam bij het Jellinek Outreachend Team van Mentrum (onderdeel van Arkin) in Amsterdam als maatschappelijk werker/behandelaar.

Patrice Meerbeek

Patrice is ergotherapeut en cognitief gedragstherapeutisch werker, werkzaam als behandelaar bij een verslavingsinstelling in Amsterdam.

Motiverende gespreksvoering (Miller & Rollnick, 2013) wordt gedefinieerd als een directieve en persoonsgerichte gespreksmethodiek en helpt de cliënt zijn ambivalentie ten aanzien van verandering te expliciteren en op te lossen waardoor de eigen motivatie tot verandering verhoogd wordt (Merkx et al, 2015).

De training MGV is volledig vernieuwd en de RINO-Arkin-academie biedt dit nieuwe academisch jaar de nieuwe opzet aan. De nieuwe training is i.s.m. de GGZ-Ecademy ontwikkeld tot een blended traject. De training is gebaseerd op de laatste editie van Motiverende Gespreksvoering van Miller, W.R. & Rollnick, S. (2014) en bevat hiermee de nieuwste inzichten. De trainers zijn allen goed getraind in de nieuwe opzet.

Er is ook nog een variant van deze training voor de doelgroep begeleiders: MGV in de dagelijkse begeleiding

doelgroep

behandelaren en therapeuten die MGV protocollair en als behandeltechniek toe (gaan) passen tijdens behandelcontact met cliënten. Te denken is aan psychiaters, artsen, psychologen, SPV en cognitief gedragstherapeutische werkers in de ambulante of klinische zorg.

doelstelling

Na de training ben je bekend met de conceptuele uitgangspunten en attitude van MGV;

ben je kundig in de basisvaardigheden van MGV;

open vragen, reflectief luisteren, bevestigen, samenvatten en het geven van informatie en advies;

kun je veranderdoelen identificeren;

kun je informatie en advies geven in lijn met MGV;

kun je verandertaal herkennen, uitlokken, bekrachtigen en erop reageren;

kun je moraliserende, etiketterende en discussie uitlokkende uitspraken in het dagelijkse handelen herkennen en ken je de invloed daarvan op het ontstaan van behoudtaal en wrijving;

herken je en kun je reageren op behoudtaal en wrijving;

kun je veranderafspraken maken;

kun je commitment versterken en uitvoer geven aan verandering.

inhoud

Het traject bestaat uit 3 elearning modules gevolgd door 2 losse dagdelen klassikale training gescheiden door een periode van 4 weken. De theorie wordt aangeboden in de elearning; in de klassikale dagdelen wordt vooral veel geoefend met de vaardigheden. In de elearning en het klassikale gedeelte van het traject komt aan bod:

de spirit en principes van MGV;

basisvaardigheden open vragen stellen, reflectief luisteren, bevestigen, samenvatten en het geven van informatie en advies;

veranderdoelen, verandertaal, behoudtaal en wrijving;

uitgebreide verdieping in de drie processen engageren, focussen en evo ceren met bijbehorende vaardigheden.